

Střední škola, Havířov-Prostřední Suchá, příspěvková organizace
Sídlo: Kapitána Jasioka 635/50, 735 64 Havířov-Prostřední Suchá
Tel.: 553 401 731, e-mail: sekretariat@stredniskola-sucha.cz

PROVOZNÍ ŘÁD ŠKOLNÍHO FITCENTRA

Školní fitcentrum slouží k výuce, individuální zájmové činnosti zaměstnanců, žáků školy a případně i dalším smluvním osobám, které mohou užívat školní fitcentrum jen na základě domluvy a po proškolení správcem školního fitcentra, kterým je vedoucím předmětové komise VZ a ZEM – Mgr. Karel Koyš.

VSTUP DO ŠKOLNÍHO FITCENTRA JE POVOLEN:

- 1) V rámci školních aktivit, které jsou organizovány školou a probíhají v souvislosti s výukou tělesné výchovy, po proškolení s návody k používání cvičebních strojů učitelem tělesné výchovy a pod dohledem vyučujícího.
- 2) Zaměstnancům školy v provozní době školního fitcentra po proškolení s návody k používání cvičebních strojů správcem školního fitcentra. Cvičení probíhá na vlastní riziko.
- 3) Individuální činnost ve školním fitcentru (dle bodu 2) se neorganizuje a nezajišťuje instruktorem, k dispozici je pouze příslušný prostor k individuálnímu užívání. Uživatel je povinen dodržovat bezpečnostní a hygienické předpisy. Organizace (dle bodu 2) neodpovídá za případné úrazy vzniklé neopatrným a neodborným zacházením se zařízením školního fitcentra nebo za úraz způsobený nepřiměřenou zátěží (nejedná se o školní či pracovní úrazy!).

PŘI CVIČENÍ VE ŠKOLNÍM FITCENTRU JE NUTNO DODRŽOVAT TATO PRAVIDLA:

- Necvičte pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek.
- Dodržujte zásady bezpečnosti, ohleduplnosti a hygieny (větrání, otírání potu z náradí apod.).
- Cvičte pouze ve vhodné a čisté cvičební obuvi.
- Necvičte sami, vždy musí být přítomny nejméně dvě osoby (první pomoc při úrazu).
- Do školního fitcentra nenoste jídlo. Nápoje (nealko) pouze v plastové lahvi.
- Ukládejte náčiní na původní místo (týká se zejména činek a adapterů). Náčiní odkládejte opatrně na podlahu tak, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Během pobytu ve školním fitcentru hovořte tiše a slušně, nerušte ostatní při cvičení. Nemluvte s osobou, která právě cvičí. Mluvením se narušuje tonus svalstva a může dojít k úrazu.
- Když jste poslední cvičící, zkontrolujte při odchodu, zda je vše v pořádku (včetně zhasnutí světla a zavření oken). Závady ihned hlase správci školního fitcentra, případně přítomnému vyučujícímu.

VYUČUJÍCÍ JE POVINEN:

- po celou mít přehled o dění ve školním fitcentru
- zajistit, aby při cvičení ve školním fitcentru byli současně minimálně dvě osoby
- stanovit maximální počet osob ve školním fitcentru tak, aby nebyla narušena bezpečnost cvičení
- na konci každé cvičební jednotky dohlédnout na úklid náčiní
- každou závadu v posilovně okamžitě ohlásit a zapsat do sešitu u školníka

Při nedodržení ustanovení tohoto řádu nebo pokynů odpovědného pracovníka organizace, je správce školního fitcentra oprávněn osoby vykázat.

V případě svévolného poškození zařízení školního fitcentra nebo posilovacího náčiní, bude organizace požadovat přiměřenou náhradu vzniklé škody.

POZNÁMKA:

Všichni, kteří využívají Školní hřiště, důsledně dodržují hygienická opatření dle Školního řádu a Provozního řádu.

Projednáno PK VZ a ZEM v Havířově-Prostřední Suché, dne 28. 8. 2020

Za PK VZ a ZEM:

Mgr. Karel Koyš

Schválil:

Mgr. Petr Szymczek - ředitel