

Střední škola, Havířov-Prostřední Suchá, příspěvková organizace
Sídlo: Kapitána Jasioka 50, 735 64 Havířov-Prostřední Suchá
Tel.: 596440556, 597578821-3, e-mail: reditel@stredniskola-sucha.cz

PROVOZNÍ ŘÁD ŠKOLNÍHO FITCENTRA

Školní fitcentrum slouží k výuce, individuální zájmové činnosti zaměstnanců, žáků školy a případně i dalším osobám, které mohou užívat školní fitcentrum jen na základě domluvy se správcem školního fitcentra.

VSTUP DO ŠKOLNÍHO FITCENTRA JE POVOLEN:

1) V rámci školních aktivit, které jsou organizovány školou a probíhají v souvislosti s výukou tělesné výchovy, po proškolení s návody k používání cvičebních strojů učitelem tělesné výchovy a pod dohledem vyučujícího.

2) Zaměstnancům školy v provozní době školního fitcentra po proškolení s návody k používání cvičebních strojů správcem školního fitcentra. Cvičení probíhá na vlastní riziko. Nejedná se o pracovní úraz.

Individuální činnost ve školním fitcentru (dle bodu 2) se neorganizuje a nezajišťuje instruktorem, k dispozici je pouze příslušný prostor k individuálnímu užívání. Uživatel je povinen dodržovat bezpečnostní a hygienické předpisy. Organizace (dle bodu 2) neodpovídá za případné úrazy vzniklé neopatrným a neodborným zacházením se zařízením školního fitcentra nebo za úraz způsobený nepřiměřenou zátěží (nejedná se o školní či pracovní úrazy!).

PŘI CVIČENÍ VE ŠKOLNÍM FITCENTRU JE NUTNO DODRŽOVAT TATO PRAVIDLA:

- Zákaz vstupu pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek.
- Dodržovat zásady bezpečnosti, ohleduplnosti a hygieny (větrání, otírání potu z náradí apod.).
- Vstup a cvičení je možné pouze ve vhodné a čisté cvičební obuvi.
- Zákaz osamocené cvičení, vždy musí být přítomny nejméně dvě osoby (první pomoc při úrazu).
- Do školního fitcentra je zakázáno nosit jídlo. Nápoje (nealko) pouze v plastové lahvi.
- Ukládejte náčiní na původní místo (týká se zejména činek a adapterů). Náčiní odkládejte opatrně na podlahu tak, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Během pobytu ve školním fitcentru hovořte tiše a slušně, nerušte ostatní při cvičení. Nemluvte s osobou, která právě cvičí. Mluvením se narušuje tonus svalstva a může dojít k úrazu.
- Poslední cvičenci při odchodu zkontrolují, zda je vše v pořádku (včetně zhasnutí světla a zavření oken). Závady ihned hlase správci školního fitcentra, případně přítomnému vyučujícímu.

VYUČUJÍCÍ JE POVINEN:

- po celou mít přehled o dění ve školním fitcentru
- zaručit, aby ve školním fitcentru byl minimální počet dvě osoby
- stanovit maximální počet osob ve školním fitcentru tak, aby nebyla narušena bezpečnost cvičení
- na konci každé cvičební jednotky dohlédnout na úklid náčiní
- každou závadu v posilovně okamžitě ohlásit a zapsat do sešitu u školníka

Při nedodržení ustanovení tohoto řádu nebo pokynů odpovědného pracovníka organizace je správce školního fitcentra oprávněn osoby vykázat.

Projednáno PK TV v Havířově-Prostřední Suché, dne 30. srpna 2010

Za předmětovou komisi TV:

Mgr. Koyš Karel

Schválil:

Mgr. Szymeczek Petr